

# Axia<sup>®</sup> 2.0

smart | seating | system

Gesundes Arbeiten | Nachhaltig  
Intelligente Technologie | Preisgekrönt





Mit der kostenlosen Axia Smart Active App verschaffen Sie sich einen Einblick in Ihr Sitzverhalten. Jetzt downloaden!

# WORK HEALTHY – SIT SMART!



ERGONOMIE



GESUNDES ARBEITEN



INTELLIGENTE TECHNOLOGIE



NACHHALTIGKEIT

## INHALT

Axia 2.0	04 / 05
Axia Modularität	06 / 07
Axia 2.1 / 2.2	08 / 09
Axia 2.3 / 2.4	10 / 11
Axia 2.5	13
Axia Produkteigenschaften	14 / 15
Axia 2.6	16 / 17
Axia Besucherstühle	18 / 19
Axia Smart Active	20 / 21
Axia Smart Chair / Cloud	22 / 23
Axia Nachhaltigkeit	24 / 25
Axia Spezifizierungen	26 / 27



Einen intelligenten, ergonomischen Axia Smart Active erkennen Sie an diesem Zeichen!

## Axia® 2.0 Bürostühle

Der BMA Axia Stuhl ist einmalig. Er ist mehr als nur ein Stuhl. Er ist ein komplett durchdachtes Sitzsystem, in dem unser gesamtes Know-how aus den Bereichen Ergonomie, Biomechanik, Design und Nachhaltigkeit steckt. Korrekte Unterstützung von Rücken und Armen ist essentiell, um eine statische Muskelbelastung bei der Arbeit im Sitzen zu vermeiden.

Die patentierte Bewegungsmechanik in den BMA Axia-Stühlen unterstützt und entspannt Rücken, Nacken und Arme in jeder Position, während die Füße konstant mit dem Boden in Berührung bleiben. Die Praxis hat inzwischen gezeigt, dass der Axia-Stuhl ein äußerst erfolgreicher Mitstreiter im Kampf gegen krankheitsbedingte Ausfälle ist.

### Preisgekröntes Design

Der Axia 2.0 hat verschiedene renommierte internationale Auszeichnungen gewonnen. Sie sind der objektive Beweis für die Qualität, das Design, die Ausstrahlung und den ergonomischen Komfort.

# WORK HEALTHY - SIT SMART!



reddot award 2014



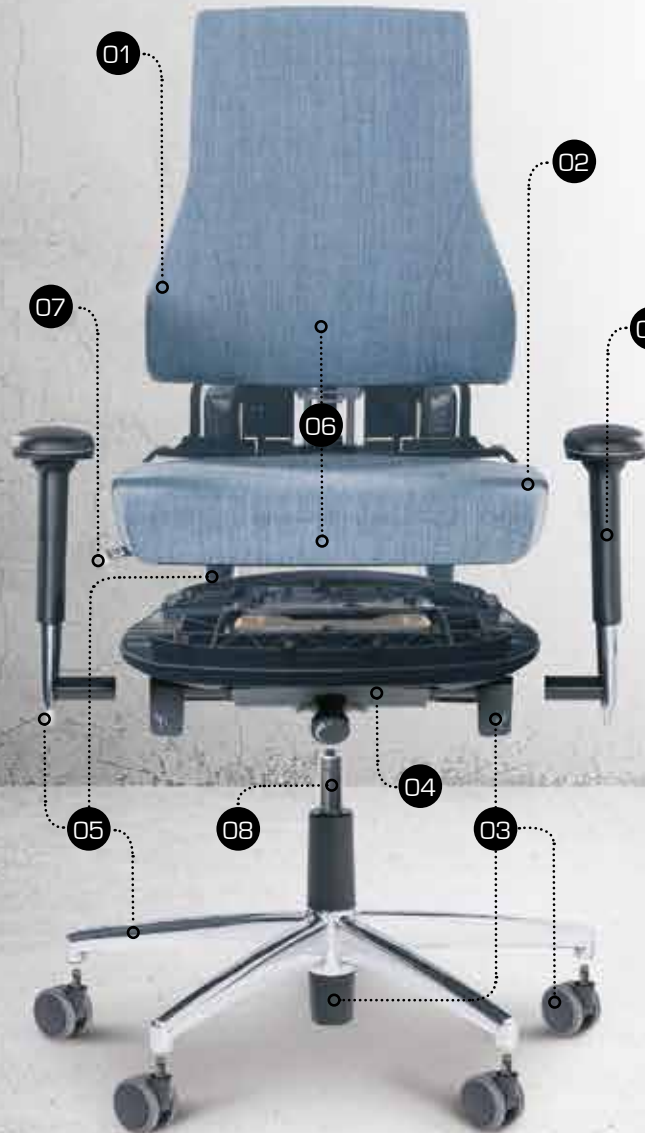
product design award

2014



## Stellen Sie sich Ihren Axia zusammen

Das Modulkonzept des Axia 2.0 ermöglicht die Zusammenstellung eines Bürostuhls, der einerseits die ergonomischen Anforderungen des Nutzers erfüllt und andererseits zum Stil und zur Einrichtung des Büroumfeldes passt.



- 01 Rücken
- 02 Sitzfläche
- 03 Basisfarbe
- 04 Einstellungen
- 05 Ausführung
- 06 Stoff
- 07 Technologie
- 08 Optionen & Lösungen nach Maß



**Axia® 2.1**  
mittelhoch  
H/B/D=39/45/7 cm



**Axia® 2.2**  
hoch  
H/B/D=47/45/7 cm



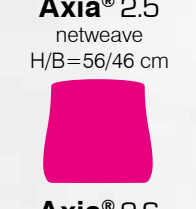
**Axia® 2.3**  
hoch, extra dick  
H/B/D=47/45/8 cm



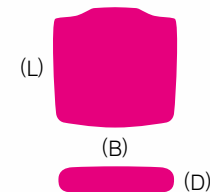
**Axia® 2.4**  
extra hoch, extra dick  
H/B/D=54/46/8 cm



**Axia® 2.5**  
netweave  
H/B=56/46 cm

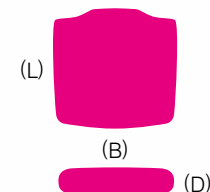


**Axia® 2.6**  
hoch  
H/B/D=47/43/5 cm



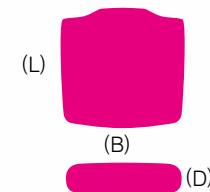
(L)  
(B)  
(D)

**A**  
L/B/D=47/48/6 cm



(L)  
(B)  
(D)

**XL**  
L/B/D=47/49/7 cm



(L)  
(B)  
(D)

**XXL**  
L/B/D=51/52/7 cm



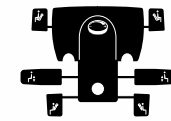
**schwarz**



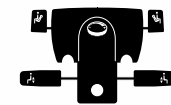
**weiß**

Ein umfassendes Sortiment an Stoffen, Ersatzteilen, Zubehör und Maßanfertigungen steht zur Verfügung.

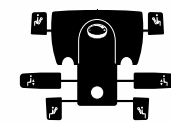
Der Einsatz der Smart-Technologie im Stuhl hilft dem Nutzer bei der Entwicklung eines gesunden Sitzverhaltens, dessen Vorteile er tagtäglich erfährt, wenn er nach einem langen Arbeitstag mit einem entspannteren und vitaleren Gefühl nach Hause geht.



**Mechanik A**  
Sitzhöhe – Sitztiefe  
Sitzwinkel – Dyn. Sitzneigung  
Rückenhöhe – Rückenwinkel



**Mechanik B**  
Sitzhöhe – Sitztiefe  
Sitzwinkel – Dyn. Sitzneigung  
Rückenhöhe



**Mechanik D**  
Wie A + 4 cm extra  
Sitztiefe



**schwarz**



**aluminium**  
poliert



**aluminium**  
pulverbeschichtet



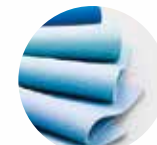
**Gabriel**



**K+R**



**Van Leeuwen**



**Kvadrat**



**Camira**



**Axia® Smart Active**  
Sitzdauer-Coach



**Axia® Smart Chair**  
Sitzhaltungs-Coach



Kopfstütze



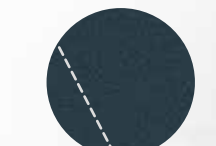
Kleiderbügel



XL Multi-Armlehnen



Mehrere Gasfedern



Kontrastnaht



ESD



Kopfstütze angepasst



Aufpumpbare Lumbalstütze



Sitzpolster mit Tempurschaum



Sitzpolster mit Aussparung



Armlehnen angepasst

Bitte wenden Sie sich an unseren Kundendienst, wenn Sie weitere Informationen oder individuelle Beratung wünschen.

# Axia 2.1

✓ Perfekte Unterstützung des unteren Rückens.

✓ Modulkonzept, das Anpassungen an die Körpergröße und das Gewicht des Nutzers ermöglicht.

✓ Vor allem für kleinere Personen geeignet.

✓ Kann auf Wunsch mit Leichtgewicht-Mechanik (für Nutzer <45 kg) und mit abgesenkter Gasfeder ausgestattet werden.

Mit dem Axia Smart Chair sehen und fühlen Sie, ob Sie richtig sitzen.



08



reddot award 2014  
best of the best



09

# Axia 2.2

✓ Mit hoher Rückenlehne.

✓ Das meistverkaufte Modell.

✓ Hervorragend geeignet für neue Arbeitsformen.

✓ Geeignet für 95% aller Menschen.

✓ Bürostuhl mit objektiv bescheinigtem Höchstergebnis für Qualität, Ergonomie und Bedienungskomfort.



# Axia 2.3

- ✓ Extrem komfortabel durch extra dickes, ergonomisch geformtes Rückenpolster.
- ✓ Dickes Sitzkissen in der Standardausführung.
- ✓ Hoher Sitzkomfort, auch für schwerere Nutzer.
- ✓ Einfach umfunktionierbar zum Stuhl für Empfangsmitarbeiter durch Hinzufügung eines Fußrings und einer erhöhten Gasfeder.



Ein höhenverstellbarer Fußring und ein großes Fußkreuz sichern

Ihnen auch am Empfangstresen ein bequemes Sitzen.

# Axia 2.4

- ✓ Die extra hohe Rückenlehne verschafft dem Stuhl Ausstrahlung und Charakter.
- ✓ Der perfekt passende Bürostuhl für große Menschen.
- ✓ Auf Wunsch mit einer Spezialmechanik für 4 cm zusätzliche Sitztiefe zur Unterstützung langer Oberschenkel erhältlich.
- ✓ Erweiterbar mit verstellbarer Kopfstütze.



Geben Sie Ihrem Stuhl noch mehr Ausstrahlung mit einer

höhen- und tiefenverstellbaren Kopfstütze.

## DIE AXIA®-POLSTERUNG

Die vielseitige BMA-Stoffauswahl bietet eine Menge Möglichkeiten in Puncto Material, Struktur, Verschleißfestigkeit und Farbe. Zudem sind bei der Polsterung und der Ausstattung des Stuhls Sonderwünsche möglich.

Neben dem Aufsticken eines Firmenlogos auf Sitzfläche oder Kopfstütze sind auch Akzente in einer Kontrastfarbe denkbar. Zum Beispiel in der Farbe Ihres Corporate Designs.



## Axia 2.5

- ✓ Ausgestattet mit Netweave-Rücken und Beckenstütze.
- ✓ Exklusives Design, hohe Qualität und Funktionalität.
- ✓ Alle Vorteile eines Axia-Bürostuhls vereint mit dem Komfort einer Netweave-Rückenlehne.
- ✓ Der Favorit unter Architekten.
- ✓ 2 Netweave-Stoffe zur Wahl: ein gestraffter, transparenter Stoff für eine Designerausstrahlung oder ein Netweave-Stoff mit 34% Wolle für eine luftige, natürliche Ausstrahlung.





## AXIA®-UNTERSTÜTZUNG

### Die Axia®-Unterstützung

Die richtige Position des Beckens verhindert eine krumme Rückenhaltung (und somit eine statische Belastung der Muskeln). Darum ist es für die optimale Unterstützung des Lendenbereichs so wichtig, dass sich Rückenlehne und Sitzfläche gleichzeitig (synchron) bewegen. BMA Ergonomics hat dieses Synchron-Prinzip in verbesserter Form angewendet. Bracing ist beim Axia das Stichwort: Rückenlehne und Sitz bewegen sich gleichzeitig und gewährleisten durch das Zusammenspiel von Stützpunkten in Rücken und Sitz die notwendige Stütze für das Becken.

## AXIA®-SITZFLÄCHE

**Die Axia®-Sitzfläche** – richtiges Sitzen jederzeit. Dank der einzigartigen Sitzfläche bewegt sich der Axia wie selbstverständlich mit Ihnen mit, wenn Sie sich nach vorne beugen oder sich zurücklehnen. Da der vordere Bereich der Sitzfläche fixiert ist, bewegt sich nur der hintere Bereich mit dem Nutzer mit. Das Ergebnis: Optimale und bequeme Unterstützung beim passiven Sitzen und die richtige Aktivierung von Rücken- und Bauchmuskulatur beim aktiven Sitzen. Weil die Vorderseite des Stuhls beim dynamischen Sitzen nicht hochkommt, bleibt die Sitzhöhe immer im grünen Bereich, während die Füße mit dem Boden in Berührung bleiben. So entsteht kein zusätzlicher Druck auf die Oberschenkel.

## AXIA®-ARMLEHNEN

**Die Axia®-Armlehnen** – Sitzen ohne Nacken- und Schulterbeschwerden. Das Besondere an den Armlehnen sind die einstellbaren Pads und die Tatsache, dass sie sich nicht mit dem Stuhl mitbewegen. Auf diese Weise werden die Unterarme in jeder Position optimal unterstützt und das Einklemmen der Arme zwischen Armlehnen und Schreibtisch wird vermieden.

## AXIA®-EINSTELLUNG

**Die Axia®-Einstellung** – der richtige Gegendruck. Der Axia ist mit einer Gewichtseinstellmöglichkeit ausgestattet. Dadurch kann der Bürostuhl schnell und ohne große Anstrengung auf genau den richtigen Gegendruck eingestellt werden, damit der Stuhl dem Nutzer beim aktiven Sitzen nahtlos folgt.



# Axia 2.6

Ausführung mit Rückengestell ✓  
in markantem Design.

Ideal für ein Arbeitsumfeld, ✓  
in dem viele verschiedene  
Personen ein und denselben  
Arbeitsplatz nutzen.

Dank der einfachen ✓  
Bedienung ist das Risiko  
eines falsch eingestellten  
Stuhls minimal.

Die automatische ✓  
Neigungswinkeleinstellung  
sorgt immer für die richtige  
Unterstützung.

Durch die automatische  
Lordosenstütze passt sich der  
Stuhl an die Körperhaltung und  
an die Tätigkeit des Nutzers an.



# Axia Besucherstühle

Speziell entwickelt für ✓  
Konferenz- und Präsentations-  
räume und als Beistellstuhl  
am Arbeitsplatz.

Während langen ✓  
Versammlungen, wichtigen  
Besprechungen und  
Präsentationen ist entspanntes  
Sitzen besonderes wichtig.

Die Besucherstühle Axia Visit ✓  
und Axia Invite sorgen für  
eine optimale, angenehme  
und gestützte Sitzposition,  
wodurch auch über einen  
längeren Zeitraum hinweg ein  
komfortables und ergonomisch  
korrektes Sitzen garantiert ist.

Lieferbar in allen Stoffen des ✓  
Axia 2.0-Stuhlsortiments.

Alle Axia Besucherstühle  
sind stapelbar.

Das Gestell des Axia Invite ist in  
verschiedenen Farben lieferbar.

Auch das Gestell des Axia Visit ist in  
verschiedenen Farben lieferbar.

# Axia Smart Active

Zusatzoption für jeden Axia 2.0. ✓

Die Axia Smart Active-Technologie gibt über ein Vibrationssignal im Sitzkissen direktes Feedback zum Sitzverhalten. ✓

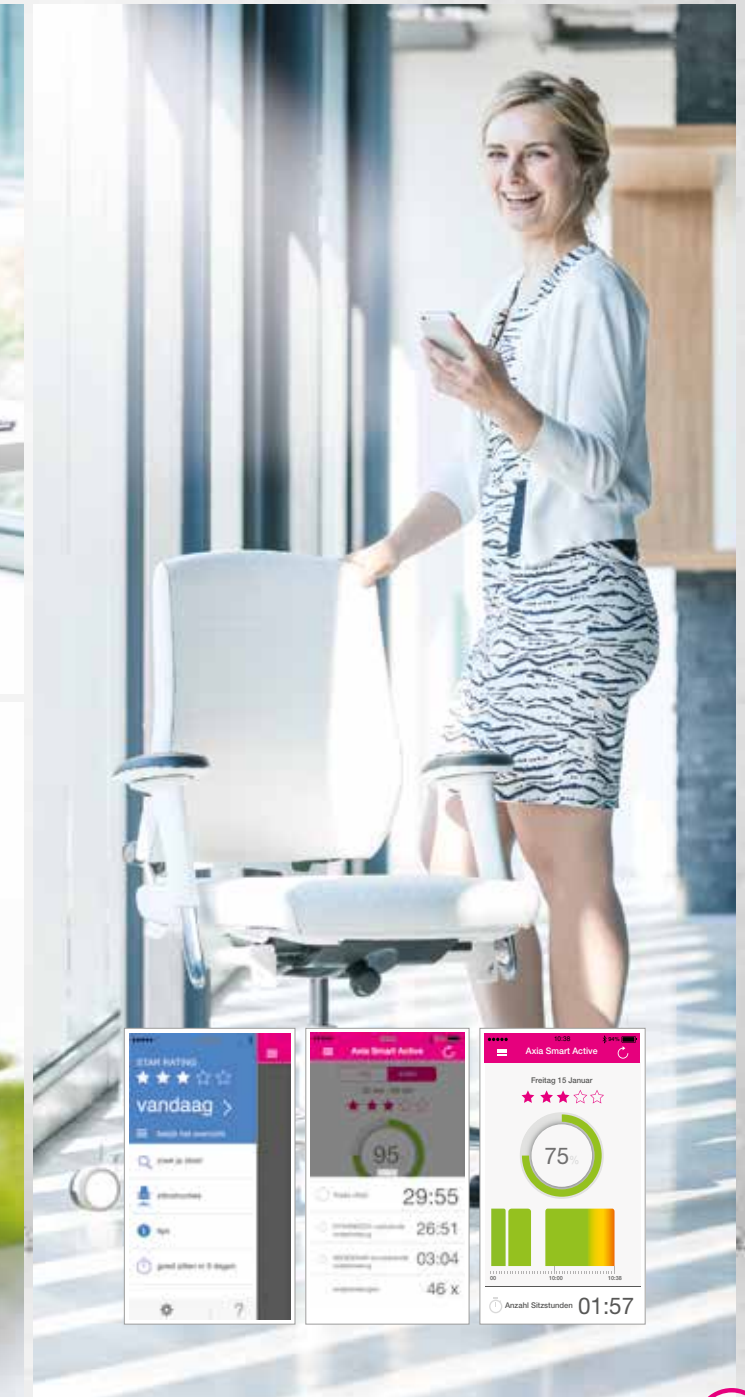
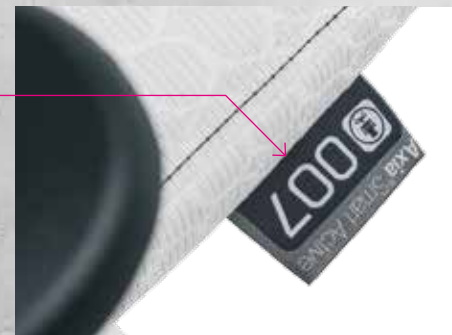
Sorgt für mehr Bewegung und Aktivität am Arbeitsplatz. ✓

Die dazugehörige kostenlose App gibt persönliche Beratung und zeigt übersichtliche Statistiken, um dem Nutzer sein eigenes Sitzverhalten vor Augen zu führen. ✓

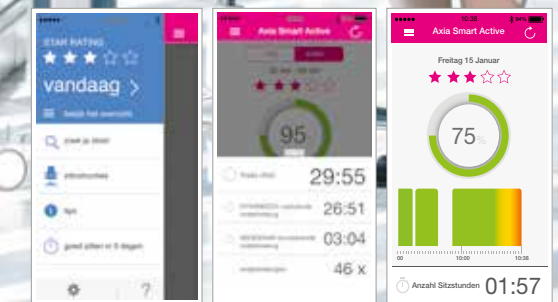
Dieser Bürostuhl passt perfekt zu einer aktiven Personalpolitik, die ihre Prioritäten bei der Gesundheit der Mitarbeiter setzt. ✓



Nur Sie erhalten Einblick in das eigene Sitzverhalten, wenn Sie die App mit dem individuellen Signal aus dem Stuhl verbunden haben.



Downloaden Sie die **Axia Smart Active App**



# AXIA® SMART CHAIR

Der intelligente Bürostuhl überwacht das Sitzverhalten des Nutzers und gibt Feedback dazu.

Sensoren in Rückenlehne und Sitzkissen registrieren das Sitzverhalten. Sitzt ein Nutzer falsch, macht der Stuhl ihn darauf aufmerksam. Ein Vibrationssignal im Sitzkissen gibt an, wenn man sich zu lange in einer ungesunden Position befindet. Dadurch soll ein Bewusstsein für das eigene Sitzverhalten entwickelt werden, mit dem Ziel den Arbeitsalltag gesünder und aktiver zu bewältigen.

Das Smart Label gibt dabei Rückmeldung wie das Sitzverhalten des Nutzers in der letzten Stunde war.



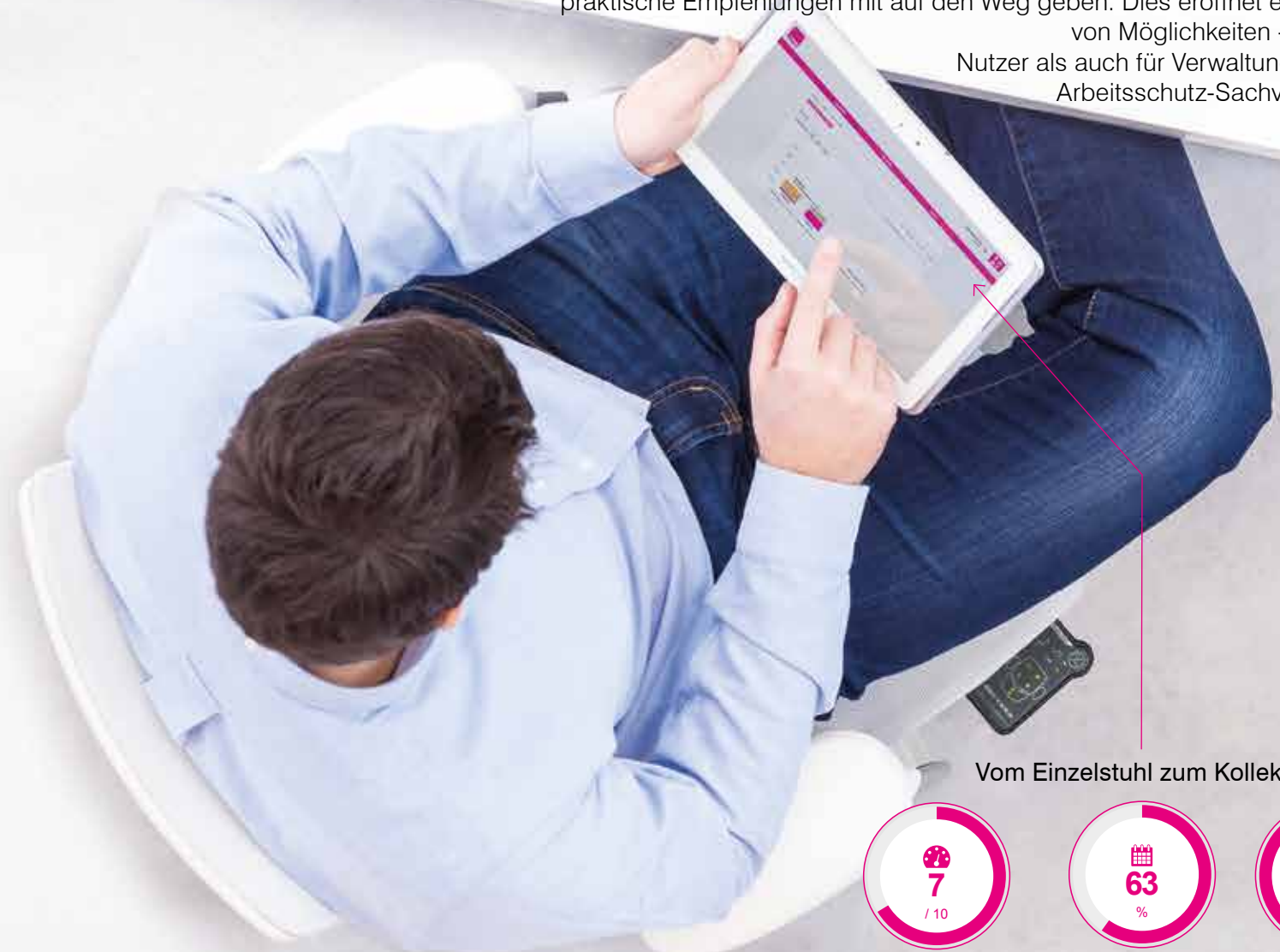
Die 7 Haltungen des Axia Smart Chair:



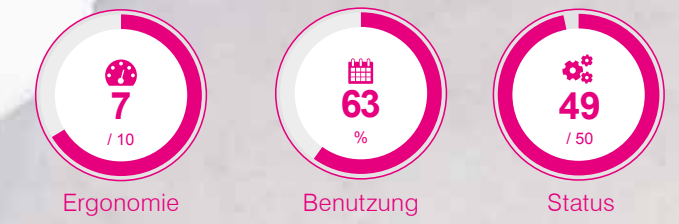
# AXIA® SMART CLOUD

Mit Hilfe der Spezialsoftware Axia Smart Insight bzw. Axia Smart Cloud können über einen längeren Zeitraum die Daten jedes einzelnen Stuhls abgelesen werden. Mit den gesammelten Informationen kann man dem Nutzer praktische Empfehlungen mit auf den Weg geben. Dies eröffnet eine Vielzahl von Möglichkeiten - sowohl für Nutzer als auch für Verwaltungskräfte als Arbeitsschutz-Sachverständige.

- Zusatzoption für jeden Axia 2.0. ✓
- Der Axia Smart Chair zeigt dem Nutzer nicht nur, dass er gut sitzt - er lässt es ihn auch fühlen. ✓
- Entwickelt und getestet in Zusammenarbeit mit der TU Delft. ✓
- Sorgt für eine nachweislich bessere Sitz- und Arbeitshaltung durch erhöhte Bewusstseinsbildung. ✓



Vom Einzelstuhl zum Kollektiv



## SITZEINWEISUNG

**Die Axia®-Sitzeinweisung** – korrektes Sitzen verständlich erklärt. Richtiges Sitzen: wie geht das? Das erklärt BMA dem Nutzer in einer persönlichen Sitzeinweisung. Auch die korrekte Einrichtung des Arbeitsplatzes, z. B. die Einstellung der Schreibtisch- und Bildschirmhöhe, tragen mit dazu bei, dass ein Mitarbeiter richtig sitzt und somit gesund arbeiten kann. Dadurch werden Beschwerden, die durch falsches Sitzen verursacht werden, weitestgehend vermieden und der krankheitsbedingte Ausfall bleibt auf ein Mindestmaß beschränkt.

## RESTWERTGARANTIE

### **Axia® ein kreislaforientierter Bürostuhl**

Ein BMA Axia-Bürostuhl ist immer auch ein nachhaltiger Bürostuhl. Bereits bei der Entwicklung wurde Wert auf nachhaltige, gesunde Materialien und zuverlässige, integre Zulieferer gelegt.

### **Axia®-Restwertgarantie**

Ein alter Axia ist bares Geld wert! BMA garantiert Ihnen einen festen Betrag für Ihren gebrauchten Axia - so alt er auch sein mag. Die rückgekauften Stühle wandern zurück in die Fabrik im niederländischen Zwolle, wo wir den kompletten Stuhl oder dessen Einzelteile wieder einem möglichst hochwertigen Einsatz zuführen. Nicht brauchbare Materialien werden nachhaltig recycelt.

## REVITALISIERUNG

### **Axia®-Revitalisierung**

Dank qualitativ hochwertiger Materialien geht die technische Lebensdauer des Axia-Bürostuhls erheblich über die wirtschaftliche Lebensdauer hinaus. Dank des Modulkonzepts braucht man bei einem Axia im Rahmen einer Generalüberholung eigentlich nur verschlissene oder defekte Teile auszutauschen. So hält der Axia wieder einige Jahre durch und gleichzeitig werden CO<sub>2</sub>-Emissionen, Material und Kosten eingespart.

## AXIA® SMART USE

### **Axia® Smart Use**

In der kreislaforientierten Wirtschaft steht die Nutzung von Produkten im Mittelpunkt – nicht deren Besitz! Die Produkte selbst bleiben Eigentum des Lieferanten, der somit darüber wachen kann, dass die Produkte dem Kreislauf erhalten bleiben. Dieses Pay-per-Use-Prinzip bezeichnet BMA als intelligente Nutzung - als Smart Use.



# AXIA® INDIVIDUELL

Ein Axia 2.0-Stuhl ohne Anpassungen ist für 95% aller westeuropäischen Büromitarbeiter eine gute Wahl. Für die übrigen Mitarbeiter sind die Maßanfertigungen von Axia Individuell die Lösung für ein gesundes und bequemes Sitzen. Gezielte Anpassungen am Bürostuhl garantieren, dass jeder Nutzer angenehm und korrekt auf einem Axia Individuell-Bürostuhl sitzt.

Auch für Mitarbeiter mit medizinisch diagnostizierten Beschwerden sind Axia Individuell-Bürostühle eine Lösung. Hat der betreffende Mitarbeiter ein Hohlkreuz oder leidet er an Gelenkbeschwerden? Oder hatte er vor kurzem einen Bandscheibenvorfall? Vor allem dann ist die richtige Unterstützung wesentlich. Auch bei einer Beckeninstabilität, bei Krampfadern oder einem schmerzhaften Steißbein sorgen gezielte Anpassungen in einem individuellen Stuhl dafür, dass Sie auch nach einem langen Tag noch fit und entspannt sind.



Funktionen	A-Mechanik	B-Mechanik	D-Mechanik	P-Mechanik
Axia type	2.1 t/m 2.5	2.1 t/m 2.5	2.1 t/m 2.5	2.6
Sitzhöhe	40 - 55 cm	40 - 55 cm	40 - 55 cm	40 - 55 cm
Rückenhöhe	17 - 23 cm	17 - 23 cm	17 - 23 cm	17 - 23 cm
Sitztiefe	38 - 48 cm	38 - 48 cm	42 - 52 cm	38 - 48 cm
Neigung der Rückenlehne	15°	—	15°	15° auto.
Sitzwinkel	+5° - -14°	+5° - -14°	+5° - -14°	+5° - -14°
Gewichtseinstellung	40 - 135 kg	40 - 135 kg	40 - 135 kg	40 - 135 kg
Armlehnen (Höhe)	20 - 31 cm	20 - 31 cm	20 - 31 cm	20 - 31 cm
Armlehnen (Breite/Tiefe)	36 - 53 / 4 cm	36 - 53 / 4 cm	36 - 53 / 4 cm	36 - 53 / 4 cm
Bedienung	beiden Seiten	beiden Seiten	beiden Seiten	beiden Seiten

Spezifizierungen*	Axia® 2.1	Axia® 2.2	Axia® 2.3	Axia® 2.4	Axia® 2.5	Axia® 2.6
Höhe des Rückenpolsters	39 cm	47 cm	47 cm	54 cm	56 cm	47 cm
Breite des Rückenpolsters	35 - 45 cm	35 - 45 cm	35 - 45 cm	35 - 46 cm	35 - 46 cm	38 - 43 cm
Dicke des Rückenpolsters**	7 cm	7 cm	8 cm	8 cm	—	5 cm
Länge des Standard-Sitzkissens	47 cm	47 cm	47 cm	47 cm	47 cm	47 cm
Breite des Standard-Sitzkissens	48 cm	48 cm	49 cm	49 cm	48 cm	48 cm
Dicke des Standard-Sitzkissens	6 cm	6 cm	7 cm	7 cm	6 cm	6 cm
A-Sitzkissen L47 x B48 x D6 cm	✓	✓			✓	✓
XL-Sitzkissen L47 x B49 x D7 cm	optional	optional	✓	✓	optional	optional
XXL-Sitzkissen L51 x B52 x D7 cm	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Smart Chair Technologie: Sitzhaltungs-Coach	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Smart Active Technologie: Sitzdauer-Coach & App	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Nach Maß	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Kopfstütze	optional	optional	optional	optional	—	—
Mehrstufig verstellbare XL-Armlehnen	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Kleiderbügel	optional	optional	optional	optional	—	—
Fußring	optional	optional	optional	optional	optional	optional
Andere Gasfedern	optional	optional	optional	optional	optional	optional
ESD-Ausführung	optional	optional	optional	optional	—	—
10 Jahre Werksgarantie	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Restwertgarantie	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gewicht	18 kg	18,5 kg	18,5 kg	19 kg	19 kg	17 kg
NPR 1813	✓	✓	✓	✓	✓	✓***
EN-1335	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BS-5459	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cradle-2-Cradle	✓	✓	✓	✓	—	—

\* annäherungsweise \*\* 16 cm von der Unterseite gemessen \*\*\* ausgeführt mit Lumbalstütze

## Work Healthy – Sit Smart

Bei BMA Ergonomics kombinieren wir unser Know-how und unsere Kompetenz in Sachen Ergonomie und Biomechanik mit Technologie und Nachhaltigkeit. Wir verfolgen genau mit, wie sich Arbeitsplätze im Laufe der Zeit verändern, und wir verstehen die Wünsche und Bedürfnisse von Büromitarbeitern und Nutzern von 24-Stunden-Stühlen. Das Axia Smart Seating System führt dem Nutzer die eigene Sitzhaltung vor Augen und bietet aktive Unterstützung. Wir sehen es als unseren Auftrag, die Sitzhaltung von Büromitarbeitern zu verbessern und dafür Sorge zu tragen, dass sich jeder einen gesünderen Arbeitsstil antrainiert.

Seit 2015 gehört BMA Ergonomics zu Scandinavian Business Seating, einem führenden skandinavischen Hersteller von Bürositzmöbeln. Mit unseren Innovationen in Puncto Ergonomie und funktionelles Design passt unsere Devise "Work Healthy – Sit Smart!" lückenlos in die Unternehmensphilosophie von SB Seating.

## Making the world a better place to sit

"To make the world a better place to sit" ist für uns mehr als nur eine leere Worthülse. Es ist unsere Mentalität. Wir entwerfen, konstruieren und produzieren nicht nur die besten Stühle der Welt, wir sind uns auch darüber im Klaren, wie sich jede einzelne Bewegung auf den Körper auswirkt. Wir haben erkannt, wie man Konzentration erhalten kann, wie man bessere Leistungen erbringen kann und wie die menschliche Interaktion einen Raum mit Leben erfüllt. Scandinavian Business Seating vertreibt vier starke Marken: HÅG, RH, BMA und RBM. Mit unserer Hauptgeschäftsstelle in Oslo und Produktionsstandorten in Zwolle (Niederlande), Røros (Norwegen) und Nässjö (Schweden) sind wir Marktführer im Design und in der Herstellung von Sitzlösungen für Berufstätige in der Privatwirtschaft und im öffentlichen Dienst.

## Ihr Ansprechpartner:

---

Scandinavian Business Seating GmbH  
Kaistraße 6  
DE-40221 Düsseldorf  
Tel.: +49 (0) 211 310610-0  
[www.bma-ergonomics.de](http://www.bma-ergonomics.de)